

各クラス予定表

2012年5月

2012年6月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前			親子ピクス A 親子ピクス B			
午後			マタニティピクス マタニティヨガ			
	7	8	9	10	11	12
午前				ベビーマッサージ	後期マタニティクラス 10:00~12:00	マタニティピクス マタニティヨガ
午後			マタニティピクス マタニティヨガ		後期マタニティクラス 14:00~16:00	
	14	15	16	17	18	19
午前			親子ピクス A 親子ピクス B	ベビーマッサージ		
午後	ソフロロジー教室 14:00~16:00		マタニティピクス マタニティヨガ		茶話会 14:00~16:00	
	21	22	23	24	25	26
午前				ベビーマッサージ	後期マタニティクラス 10:00~12:00	マタニティピクス マタニティヨガ
午後			マタニティピクス マタニティヨガ		後期マタニティクラス 14:00~16:00	
	28	29	30	31		
午前			★親子ピクス A-1 親子ピクス A 親子ピクス B	ベビーマッサージ		
午後	ソフロロジー教室 14:00~16:00		マタニティピクス マタニティヨガ			

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前						
午後						
	4	5	6	7	8	9
午前				ベビーマッサージ	後期マタニティクラス 10:00~12:00	マタニティピクス マタニティヨガ
午後			マタニティピクス マタニティヨガ		後期マタニティクラス 14:00~16:00	
	11	12	13	14	15	16
午前			親子ピクス A 親子ピクス B	ベビーマッサージ		
午後	ソフロロジー教室 14:00~16:00		マタニティピクス マタニティヨガ		茶話会 14:00~16:00	
	18	19	20	21	22	23
午前				ベビーマッサージ	後期マタニティクラス 10:00~12:00	マタニティピクス マタニティヨガ
午後			マタニティピクス マタニティヨガ		後期マタニティクラス 14:00~16:00	
	25	26	27	28	29	30
午前			親子ピクス A 親子ピクス B	ベビーマッサージ		
午後	ソフロロジー教室 14:00~16:00		マタニティピクス マタニティヨガ			

親子ピクス、ベビーマッサージの対象月齢

☆マタニティピクス 水曜 13:00~13:45
土曜 10:30~11:15
☆マタニティヨガ 水曜 14:00~14:45
土曜 11:30~12:15

☆親子ピクス 生後5か月~1歳
★ A-1 9:30~10:15
A 10:30~11:15
☆親子ピクス 生後1か月~4か月
B 11:30~12:15
☆ベビーマッサージ 生後1か月~1歳3か月
10:30~11:30

♥♥ 予約方法 ♥♥

☆マタニティピクス、マタニティヨガ、親子ピクス、ベビーマッサージ☆

・メールによる予約 下記事項(※)を明記し、event@nanairo.or.jpへ送信して下さい。
※(診察券番号)(お名前)(連絡先TEL番号)(参加希望クラス)(参加希望日)
予約の可、不可を折り返しメールで返信いたします。

・電話による予約 受付時間: 平日(月曜~金曜) 10:00~17:00

☆茶話会、ソフロロジー、後期マタニティクラス☆

・受付での予約 診療時間内
・電話による予約 受付時間: 平日(月曜~金曜) 10:00~17:00

*予約数が少ない場合には、前日のお昼頃に中止の連絡をさせていただく場合があります。

★親子ピクスAのクラスを追加いたしました。予約状況に応じての臨時開講となります。